



Regolamento

Gravesano Running Day 13.05.2018

Premessa

Come base fa stato il regolamento Podistico Cantonale della Associazione Sportiva Ticinese e i regolamenti Coppa ASTi podismo e Coppa Ticino ASTI giovanile.

1. Iscrizione e metodo di pagamento

Online sul sito www.gravesanorunning.ch fino alle 24.00 del 3 maggio, pagamento tramite carta di credito CHF (Visa, Mastercard, ecc.), apposita polizza di versamento e Postfinance.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di accettare il regolamento dell'organizzatore e si assume ogni responsabilità per qualsiasi genere di danni. Il concorrente rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro la società organizzatrice, gli Sponsor della manifestazione e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione da ogni e qualunque responsabilità per infortuni ed incidenti durante la sua partecipazione alla gara. Con la partecipazione alla gara ogni atleta si presenta alla partenza sufficiente allenato ed è personalmente responsabile della propria salute.

Il servizio sanitario è autorizzato a soccorrere ogni atleta in stato di necessità durante la gara.

L'atleta si dichiara d'accordo che i suoi dati personali vengano utilizzati per tutti gli scopi legati alla manifestazione. Egli assicura l'esattezza dei dati forniti. Con la sua registrazione egli non ha diritto al rimborso della tassa d'iscrizione. Informativa della legge sulla protezione dei dati: i dati saranno elaborati e memorizzati in formato elettronico!

2. Tassa d'iscrizione e termini

Walking e nordic walking

Fr 10.- per le iscrizioni avvenute entro il 3 maggio

Fr 20.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

Categorie giovanili (2002 e più giovani)

gratis fino al 3 maggio

Fr 10.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

Categoria adulti:

Fr 15.- per le iscrizioni avvenute entro il 3 maggio

Fr 25.- per le iscrizioni sul posto, fino a 30 min. prima della partenza.

Il pettorale personalizzato unicamente per chi si iscrive entro il 3.5. ore 24.00.

3. Ritrovo e partenza

Il 13.5.2018 alle Scuole Medie di Gravesano, strada Regina.

4. Categorie

Walking e nordic walking:

M e W (età libera) 6,6 km (2 giri percorso grande)

Giovanili:

piccoli/e dal 2013 0.2 km

bambini/e 2012 -2010 0.6 km

ragazzi/e 2009-2007 1.4 km, 1 giro percorso piccolo

giovani U16 M/U16 W 2006 -2003 2.8 km, 2 giri percorso piccolo

Importante: solo nella categoria piccoli i genitori che lo desiderano possono seguire i bambini sul percorso senza intralciare la corsa di chi gareggia da solo.

Adulti: ufficiali ASTI M, W, 2002 e prima

U20 M, 2002 -1999 10 Km, 3 giri percorso grande

M 20, 1998-1979 10 Km, 3 giri percorso grande

M 40, 1978 -1969 10 Km, 3 giri percorso grande

M 50, 1968 -1959 10 Km, 3 giri percorso grande

M 60, 1958 e prima 10 Km, 3 giri percorso grande

U20 W, 2002 -1999 10 Km, 3 giri percorso grande

W 20, 1998 -1979 10 Km, 3 giri percorso grande

W 40, 1978-1969 10 Km, 3 giri percorso grande

W 50, 1968 e prima 10 Km, 3 giri percorso grande

Popolari M/W (età libera) 3.3 Km, 1 giro percorso grande

5. Ritiro pettorali e pacco gara

Presso la Scuola Media di Gravesano, dalle ore 07.00 fino a 30 minuti prima della partenza della propria categoria.

6. Orari di partenza

08.15 walking

08.20 nordic walking

09.40 piccoli/e 2013 e più giovani

09.55 bambini/e 2010 - 2012

10.10 ragazzi/e 2007- 2009

10.30 giovani U16 M/U16 W 2003 - 2006

11.15 Ufficiali ASTI + popolari 2002 e più anziani

7. Rifornimenti

Il rifornimento avviene al passaggio di ogni giro in zona partenza/arrivo.

8. Cronometraggio

Da parte di AS Pro Sport GmbH, 8606 Nänikon.

9. Assicurazioni

A carico di ogni partecipante. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

10. Spogliatoi

Scuole medie Gravesano e Sala Aragonite a Manno, separati donne e uomini.

11. Classifiche e reclami

Eventuali reclami inerenti le classifiche sono da inoltrare al direttore di gara al più tardi 30' dopo l'esposizione delle classifiche, dietro versamento di una cauzione di fr 50.--, cauzione che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo. Il reclamo viene valutato dal comitato esecutivo. Vedi anche www.gravesanorunning.ch.

12. Premi e premiazioni

Ore 13.15 premiazioni e sorteggio

Sono premiati i primi 3 classificati di ogni categoria e la squadra più numerosa presente, premio ricordo a tutti. Walking e Nordic Walking verranno sorteggiati 3 premi.

Saranno inoltre assegnati anche premi speciali.

Saranno premiati solo i presenti sul posto, nessun invio ad assenti.

13. Servizio Sanitario

Servizio sanitario alla partenza e lungo il percorso.

14. Prescrizioni varie

Gli animali domestici non sono ammessi durante le competizioni o le gare.

Si sancisce il divieto di possesso e uso durante la competizione podistica di radio, cellulari, natel, walkman, ipod, iphone, auricolari e qualsiasi altro strumento simile.

Nella categoria Nordic Walking è fatto obbligo di utilizzo dei bastoncini. Non sono ammessi bastoncini curvati, da trekking o artigianali, né alcun'altra tipologia di bastoncini non specificatamente concepiti per il Nordic Walking. I bastoncini devono essere prodotti da aziende riconosciute nel settore, che possano garantire tutte le caratteristiche di sicurezza e di resistenza.

15. Trattamento dei dati personali

L'organizzatore, salvo dissenso scritto da parte del partecipante, si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate nel corso della manifestazione e di utilizzare i dati personali forniti al momento dell'iscrizione per scopi legati all'evento.

16. Mancata partecipazione

Nessun rimborso della tassa d'iscrizione.

17. Organizzazione

Associazione Gravesano Running, Via Istituto Rusca 13, 6929 Gravesano

E-mail: info@gravesanorunning.ch ed Internet: www.gravesanorunning.ch

Direttori di gara: Testorelli Alain e Romaneschi Sergio, 079 211 69 82